

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
6 мая 2026 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|--|-------|-------|-------------|
| Блюдо | | | 135,14 |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | |
| Капуста квашеная | 100 | 20,1 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 362,7 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| | | | 100,00 |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | |
| Капуста квашеная | 80 | 16,1 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| | | | 135,14 |
| Обед с 11 до 17 лет | | | |
| Огурец соленый(нарезка) | 100 | 10,9 | |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 103,1 | |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 200 | 402,0 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пеклеванный | 60 | 102,5 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| | | | 135,00 |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | |
| Огурец соленый(нарезка) | 60 | 6,5 | |
| Суп картофельный с рисом | 200 | 82,5 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | |
| Гуляш из говядины 40/40гр. | 80 | 42,4 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 34,2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,2 | |
| | | | 38,00 |
| Полдник | | | |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 519,8 | |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 149,4 | |
| | | | 37,40 |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | |
| Пирожок печеный с вишней | 150 | 785,5 | |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 149,4 | |
| | | | 135,14 |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | |
| Капуста квашеная | 100 | 20,1 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 362,7 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Буфет | | | |
| Баточик МилкиВей 26гр. | 1 | | 45,00 |
| Винегрет овощной | 100 | 127,7 | 25,00 |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 | 118,4 | 20,00 |
| Свекла с маслом растительным | 100 | 94,9 | 16,00 |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 103,1 | 20,00 |
| Картофель жареный(из сырого) | 100 | 201,2 | 30,00 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 147,6 | 25,00 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | 20,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 198,6 | 25,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы | 202 | 92,0 | 95,00 |
| Гуляш из говядины 40/40гр. | 80 | 42,4 | 65,00 |
| Жульен в булке дрожжевой | 70 | 217,0 | 35,00 |
| Котлета домашняя | 90 | 83,5 | 55,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 50 | 113,2 | 60,00 |

| | | | |
|--|-----|-------|--------|
| Куры отварные | 100 | 331,2 | 50,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре | 200 | 347,5 | 110,00 |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 362,7 | 97,00 |
| Сосиска отварная | 50 | 130,9 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской | 137 | 138,0 | 75,00 |
| Булочка домашняя | 75 | 298,1 | 30,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой | 75 | 230,6 | 35,00 |
| Оладьи со сметаной | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 519,8 | 45,00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 170,7 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 191,8 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 196,7 | 35,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 293,1 | 50,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 75 | 288,0 | 50,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой | 75 | 348,1 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 100 | 288,9 | 45,00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241,0 | 20,00 |
| Кофе растворимый | 200 | 62,3 | 25,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр | 200 | 86,6 | 15,00 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200 | 59,9 | 10,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | 15,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | 3,00 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 51,2 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | 30,00 |
| Батончик "ЧиоРио" в ассортименте | 1 | | 45,00 |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр | 1 | | 30,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте | 1 | | 35,00 |
| Вода Сенежская 0,5л | 1 | | 65,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте | 1 | | 55,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте | 200 | | 65,00 |
| Напиток Harry Day в ассортименте 0,5л | 1 | | 55,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л | 1 | | 70,00 |
| Пюре ФрутоНяня фруктовое в ассортименте | 90 | | 70,00 |
| Фруктовые кусочки ФрутоНяня | 1 | | 70,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
6 мая 2026 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|------------------------------------|-------|-----------|-------------|
| Блюдо | | | 135,14 |
| Завтрак | | 100 20,1 | |
| Капуста квашеная | | 150 263,2 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | | 200 60,0 | |
| Чай с сахаром каркаде | | 50 115,4 | |
| Хлеб пшеничный | | | 135,14 |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | 100 20,1 | |
| Капуста квашеная | | 150 263,2 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | | 200 60,0 | |
| Чай с сахаром каркаде | | 50 115,4 | |
| Хлеб пшеничный | | | 100,00 |
| Завтрак платный с 7 до 11 лет | | 80 16,1 | |
| Капуста квашеная | | 150 263,2 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | | 200 60,0 | |
| Чай с сахаром каркаде | | 40 92,3 | |
| Хлеб пшеничный | | | 135,14 |
| Обед с 7 до 11 лет | | 60 6,5 | |
| Огурец соленый(нарезка) | | 200 82,5 | |
| Суп картофельный с рисом | | 150 339,8 | |
| Гречка по-купечески с филе куриным | | 200 62,6 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 60 102,5 | |
| Хлеб пеклеванный | | 60 138,5 | |
| Хлеб пшеничный | | | 135,00 |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | 60 6,5 | |
| Огурец соленый(нарезка) | | 200 82,5 | |
| Суп картофельный с рисом | | 150 151,1 | |
| Каша гречневая вязкая | | 80 42,4 | |
| Гуляш из говядины 40/40гр. | | 200 61,4 | |
| Чай с сахаром | | 20 34,2 | |
| Хлеб пеклеванный | | 20 46,2 | |
| Хлеб пшеничный | | | 37,40 |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет | | 100 519,8 | |
| Пирожок печеный с вишней | | 200 149,4 | |
| Компот из свежих плодов (яблок) | | | |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

